

Уфимский филиал ФГБОУ ВО «Волжский государственный университет водного транспорта»

СОГЛАСОВАНО

директор ГАУ ДПО «ЦОПТРБ»

 К.В. Галямова

«17» 04 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

директор Уфимский филиал  
ФГБОУ ВО «Волжский государственный  
университет водного транспорта»

 Ф.Ш. Ахмалеева

«18» 04 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно-спортивных соревнований**

**«Умей защитить своё Отечество» посвященных 76-летию Победы в Великой  
Отечественной войне.**

г.Уфа – 2021 год

## **1. Общие положения**

Военно-спортивные соревнования «Умей защитить своё Отечество» проводятся в соответствии с утверждённым планом РУМО и в рамках военно-патриотического воспитания допризывной молодежи Республики Башкортостан.

Цель:

Создание условий для формирования готовности призывной молодежи к защите Отечества.

Задачи:

- закрепление теоретического и практического материала по безопасности жизнедеятельности, раздела основам военной службы, физической подготовке,
- формирование гражданского сознания и воспитание патриотических чувств у подрастающего поколения,
- пропаганда здорового образа жизни среди допризывной молодёжи.

## **2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 28 мая 2021 года на стадионе «Водник» (г. Уфа. мкр Затон) остановка транспорта «Речное училище». Начало соревнований в 11 часов 00 минут.

## **3. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет РУМО преподавателей безопасности жизнедеятельности Республики Башкортостан. Непосредственное проведение Уфимский филиал ФГБОУ ВО «ВГУВТ». Организаторы мероприятия оставляют за собой право менять или корректировать условия проведения соревнований, своевременно доводя информацию до команд участников соревнований.

## **4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются команды учреждений среднего профессионального образования Республики Башкортостан, из числа призывников в возрасте 16 – 21 год.

Состав команды 5 человек.

Участники должны иметь единую форму.

## **5. Программа соревнований**

- 1) Бег 100 метров – 5 чел.;
- 2) Бег 1000 м – 5 чел.;
- 3) Неполная разборка-сборка АК-74 – 5 чел.;
- 4) Подтягивание на перекладине – 5 чел.;
- 5) Метание гранаты на дальность – 5 чел.;
- 6) Стрельба – 5 чел.;
- 7) Переноска пострадавшего – 5 чел.

## 6. Условия проведения соревнований

### 6.1. Бег 100 м.

По команде судьи участники преодолевают 100 метровую дистанцию. Бег выполняется с низкого или высокого старта. Побеждает команда с наименьшей суммой времени прохождения дистанции.

### 6.2. Бег 1000 м.

По команде судьи команда преодолевает 1000 метровую дистанцию. Отсчёт времени заканчивается после прохождения дистанции последним членом команды. Побеждает команда с наименьшим временем прохождения дистанции.

### 6.3. Неполная разборка - сборка ММГ АК-74

Порядок неполной разборки - сборки автомата Калашникова: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик огня вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку не сопровождая её, спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60° от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностью, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60° от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель). Каждому участнику фиксируется общее время разборки - сборки автомата без промежуточной фиксации. При падении деталей автомата на пол время выполнения норматива не останавливается. При нарушении последовательности разборки-сборки автомата и мер безопасности при обращении с оружием назначается штраф - 30 сек за каждое нарушение. Побеждает команда с наименьшей суммой времени.

### 6.4. Подтягивание на перекладине.

Подтягивание выполняется из ИП: вис хватом сверху (ладони смотрят наружу), кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав положение на 0,5с., продолжает выполнение упражнения.

По окончании упражнения соскок выполняется под перекладину.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5с.;
- 4) поочередное сгибание рук.;

Судья объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением продолжения выполнения упражнения. Результат команды на этапе подводится по сумме подтягиваний всех участников.

### 6.5. Метание гранат на дальность.

Масса гранаты 700 гр. Сектор метания ограничивается коридором шириной 10 м. Метание гранат производится с разбега до линии метания. Для выполнения упражнения участнику выдается 3 гранаты. Засчитывается результат лучшей попытки. При непопадании гранаты в коридор или при заступе линии метания

результат не засчитывается. Метание гранаты производится только по сигналу судьи. Результат команды подводится по сумме результатов всех участников.

#### 6.6. Стрельба.

Стрельба производится из стандартных пневматических винтовок, предоставленных организаторами, соответствующих по своим характеристикам ИЖ-38, ИЖ-60, ИЖ-61 или МР 512 с открытым прицелом. Стрельба производится из положения «стоя». Расстояние до мишени 10 м.

Стрельба ведётся по кубикам размером 50\*50\*50 мм. Каждый участник выполняет 8 выстрелов (3 пробных и 5 зачётных). Цель считается поражённой, если кубик сдвинулся с установленной линии. Результат команды подводится по сумме результатов всех участников.

#### 6.7. Переноска пострадавшего.

Команда должна перенести условно раненого члена команды тремя способами: один переносит одного на спине, двое переносят одного на сцепленных в замок руках, четверо переносят одного на носилках. При движении на носилках пострадавший должен лежать головой вперед. Длина каждого этапа 25 метров.

### 7. Порядок определения победителей

Судейство осуществляется по направлениям представителями прибывших команд. Общее судейство осуществляется представителями РУМО и призывного республиканского пункта Республики Башкортостан. Победитель в командном первенстве определяется по наименьшей сумме мест занятых командой.

В случае равенства результатов у двух и более команд, преимущество имеет команда, имеющая наибольшее количество 1-ых мест, далее 2-ых мест и т.д. При равенстве этих показателей определяющим является место команды, занятое на этапе «стрельба».

### 8. Награждение

Команды, принявшие участие в соревнованиях награждаются грамотами начальника призывного пункта Республики Башкортостан. Занявшие призовые места в общем зачете, награждаются грамотами военного комиссариата Республики Башкортостан и кубками.

### 9. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 20 мая 2021 года в Уфимский филиал ФГБОУ ВО «ВГУВТ», на электронный адрес: [RomanovZV@list.ru](mailto:RomanovZV@list.ru) Печатный вариант заявки, заверенный директором учреждения с медицинским допуском обучающихся к соревнованиям, необходимо предоставить на соревнованиях.

К участию допускаются студенты очной формы обучения, имеющие паспорт, студенческий билет и зачетную книжку, заверенные по всем правилам и нормам данного учебного заведения с указанием номера документа, печатью и подписью руководителя. Эти документы представитель команды предоставляет вместе с заявкой, приказом и инструктажом по технике безопасности, заверенными печатью

данного ПОО, подписью руководителя учебного заведения об участии команды в соревновании в судейскую коллегию и сохраняет все эти документы (кроме заявки и приказа) до окончания соревнования и по первому требованию представителя команды соперника или судьи обязан предъявить их для сличения личности участника или проверки подлинности документов. Команды не прошедшие мандатную комиссию к соревнованиям не допускаются.

ЗАЯВКА

от команды \_\_\_\_\_  
 (наименование учреждения среднего профессионального образования полностью без сокращений)  
 на участие в соревнованиях по \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	Питание			Виза врача
			Завтра	Обед	Ужин	

Директор учебного заведения \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)  
 (подпись)

М.П.

Врач

К соревнованиям допускаются \_\_\_\_\_ чел.

Представитель команды, тренер (Ф. И. О. полностью) с указанием должности в учебном заведении.

Контактное лицо: Руководитель РУМО преподавателей основ безопасности жизнедеятельности Романов Зульфир Вахитович, тел.: 8-927-928-04-30