



Архитектура Карьерного консультирования





Светлана Семеренко



- ☆ **Карьерный продюсер**
- ☆ **Психоаналитик**
- ☆ **Сертифицированный Executive Coach международной ассоциации ЕСА**
- ☆ **Бизнес-тренер в области коммуникаций, развития лидерства и карьерных стратегий**



Зачем нужна карьерная консультация



01



**Реанимация
карьеры**

02



**Понимание
рынка труда**

03



**Открытие
собственных сильных
сторон**

04



**Достижение
конкретных целей**



**1. Снятие запроса клиента и
определение цели консультации**



**2. Выявление потребностей и
ожиданий клиента**



3. Работа с карьерными стопперами



**Определение и планирование
карьерного пути**



Профориентация

Построение карьерной цели

Анализ интересов, навыков
и ценностей клиента



Создание карьерной
цели



Икигай





SPECIFIC
Конкретная

Что конкретно
вы хотите
достичь?



MEASURABLE
Измеримая

Как вы поймёте,
что результат
достигнут?



ACHIEVABLE
Достижимая

В чём вызов вашей
цели? Её реально
достигнуть?



RELEVANT
Важная

Не противоречит
ли это основной
стратегии?



TIME BOUND
**Ограниченная
по времени**

Сколько времени
нужно для
достижения цели?

Преобразуйте вашу цель по поиску работы по SMART. Четкая постановка цели вместе с последовательными действиями приводит к получению эффективного результата.

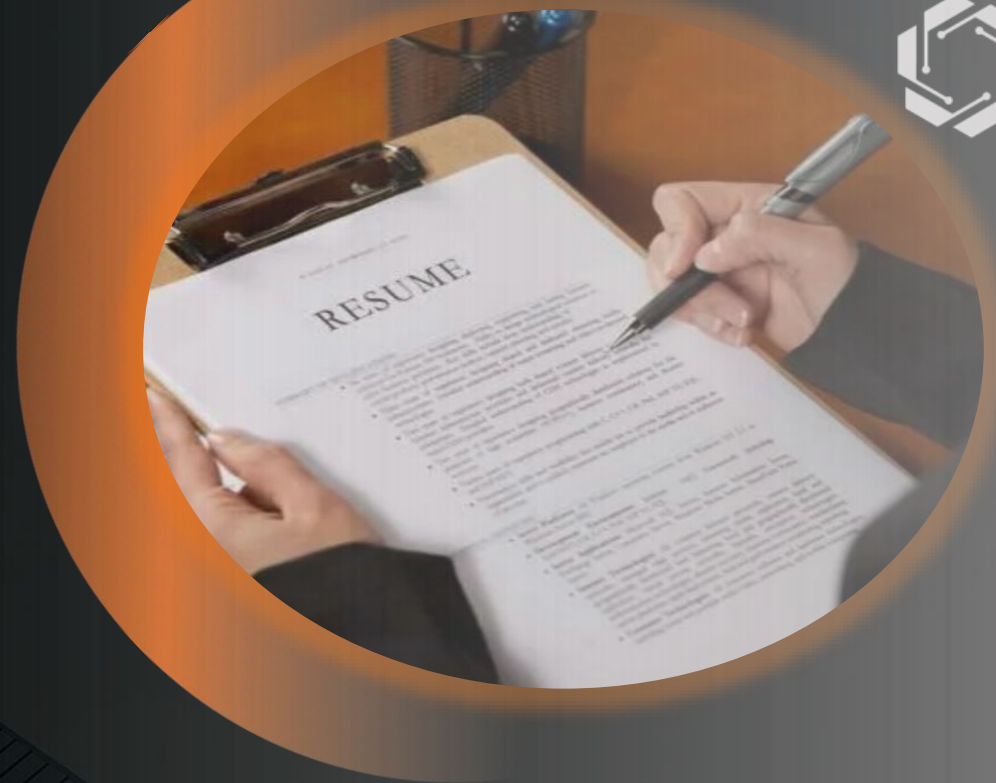
В данном случае результатом будет являться получение работы.



Разбор и корректировка резюме

 Структура и формат резюме

 Индивидуальная работа по улучшению резюме участников



 Основные элементы сопроводительного письма

 Практическое задание: написание письма под конкретную вакансию

Составление сопроводительного письма



Подготовка к самопрезентации и интервью с работодателем



Техники самопрезентации



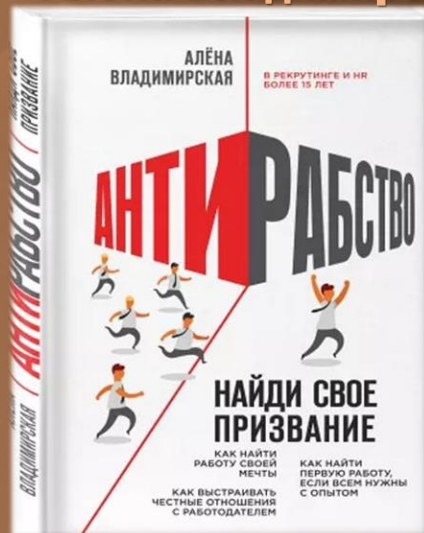
Ролевые игры: моделирование интервью





**Принятие
решения:
Декартовы
координаты**

«Антирабство»
Алена Владимирская



кейсы из практики
карьерного
консультанта

**«Выбор: принцип
ставок»**
Дьюк Эни



о том, как
принимать решения
и оценивать их
эффективность

Полезные книги по карьерному развитию

«Гении и Аутсайдеры»
М. Гладуэлл



описаны принципы успешности в
профессии, в частности,
знаменитый принцип **10 000** часов.

помощь клиенту и
себе в борьбе с
выгоранием

«Без стресса»
Митху Сторони



**«Включите сердце и мозги.
Как построить успешный
творческий бизнес»**
Дария Бикбаева



самоопределение,
простые и понятные
инструменты для
оценки своей
готовности уходить
из найма и
зарабатывать на
любимом деле

Заключение



01



**Подведение
итогов**

02



**Обсуждение
дальнейших шагов
и возможностей
для клиентов**

03



**Ответы
на вопросы**



Действуйте! Успехов!

